

**Vous accompagnez un proche  
malade, en situation de handicap  
ou dépendant du fait de l'âge ?**



*Café des aidants*<sup>®</sup>

**VEZERONCE-CURTIN**

Autour d'un café, venez échanger  
votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps  
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :





**Café des  
aidants®**

**VEZERONCE-CURTIN**

Nous vous donnons rendez-vous, **un mardi par mois de 14h30 à 16h** autour d'un thème.

## **Mercredi 9 septembre 2020**

Qui peut prendre le relais ?

**20 octobre 2020**

Que dire ... 1<sup>ère</sup> partie

A son entourage

**17 novembre 2020**

Que dire ... 2<sup>ème</sup> partie

A ses enfants

**19 janvier 2021**

Parler de soi 1<sup>ère</sup> partie

Reconnaître ses émotions

**23 février 2021**

Parler de soi 2<sup>ème</sup> partie

Relation avec l'aidé

**15 décembre 2020**

Les rôles familiaux chamboulés



À cette adresse :

Hôtel des Voyageurs

50 rue des Vieux Métiers

38510 VEZERONCE CURTIN



Contact :

04 74 18 65 73

[emmanuelle.pierrefeu@isere.fr](mailto:emmanuelle.pierrefeu@isere.fr)