

**Vous accompagnez un proche  
malade, en situation de handicap  
ou dépendant du fait de l'âge ?**



*Café des aidants*<sup>®</sup>

**De Vezeronce-Curtin**

Autour d'un café, venez échanger  
votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps  
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :





**Café des  
aidants®**

De Vezeronce-Curtin

Nous vous donnons rendez-vous, **un mardi par mois de 14h30 à 16h** autour d'un thème.

**17 septembre 2019**

La rentrée du Café

**17 mars 2020**

Face aux deuils

**22 octobre 2019**

Rester zen face à l'afflux ou au manque d'informations

**14 avril 2020**

Qui peut prendre le relai ?

**26 novembre 2019**

Le droit à l'erreur

**19 mai 2020**

Aidants, comment bien vieillir ?

**17 décembre 2019**

S'aménager du répit ?

**16 juin 2020**

Comment vit-on les séparations ?

**21 janvier 2020**

Aidants, qui vous aide ?

**07 juillet 2020**

Que faire pendant l'été ?  
Apportez vos idées !

**18 février 2020**

Culpabilité, quand tu nous tiens !



À cette adresse :

Hôtel des Voyageurs  
50 rue des Vieux Métiers  
38510 VEZERONCE CURTIN



Contact :

04 74 18 65 73  
emmanuelle.pierrefeu@isere.fr