



Nous vous donnons rendez-vous,
un mardi par mois de
15h à 16h30 autour d'un thème.

17 Septembre 2019

Aider un proche au
quotidien

10 Décembre 2019

Aidants, Aidés,
le regard des autres ?

8 Octobre 2019

Santé et temps pour soi

14 Janvier 2020

La maladie est là, et moi dans
tout ça ?

12 Novembre 2019

Accompagner un
proche, à quelles
conditions ?

11 Février 2020

Professionnels, aidants,
personnes accompagnées, la
place de chacun ?



À cette adresse :
Boulangerie VIVIER
49 route de Crémieu
38230 TIGNIEU



Contact :

04 74 18 65 71
Muriel.bernard@isere.fr