



Nous vous donnons rendez-vous,  
un mardi par mois de  
15h à 16h30 autour d'un thème.

**17 Septembre 2019**

Aider un proche au  
quotidien

**10 Décembre 2019**

Aidants, Aidés,  
le regard des autres ?

**8 Octobre 2019**

Santé et temps pour soi

**14 Janvier 2020**

La maladie est là, et moi dans  
tout ça ?

**12 Novembre 2019**

Accompagner un  
proche, à quelles  
conditions ?

**11 Février 2020**

Professionnels, aidants,  
personnes accompagnées, la  
place de chacun ?



À cette adresse :  
Boulangerie VIVIER  
49 route de Crémieu  
38230 TIGNIEU



Contact :

04 74 18 65 71  
Muriel.bernard@isere.fr